



# Communiqué de presse

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

CNW : code 41 et envoi aux hebdomadiers

GQM 00350

*Stratégie nationale de prévention en santé 2025-2035*

## **Un Québec plus actif pour contrer la sédentarité: 50 000 \$ pour la réalisation d'un projet dans Vanier-Les Rivières**

**Québec, le 5 décembre 2025.** – Pour soutenir les personnes vulnérables dans l'adoption d'un mode de vie actif, le député de Vanier-Les Rivières, M. Mario Asselin, est fier d'annoncer, au nom de la ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air, Mme Isabelle Charest, la mise en œuvre d'un projet visant à encourager les Québécoises et Québécois peu ou pas actifs à bouger davantage.

À la suite du dévoilement de la Stratégie nationale de prévention en santé, 5 M\$ ont été investis dans le secteur du loisir et du sport au ministère de l'Éducation, par l'entremise du Programme d'aide financière aux initiatives en milieu communautaire.

Voici la liste des organismes du comté qui recevront une subvention pour élargir leur offre d'activités physiques destinées aux enfants, aux adultes et aux aînés, notamment grâce à des activités gratuites ou à faible coût visant la découverte et la pratique récréative :

- 50 000 \$ à l'organisme Loisirs Lebourgneuf Inc.

Cette démarche, axée sur l'action dans les milieux de vie, est menée en collaboration avec la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir et les instances régionales responsables du loisir pour les personnes handicapées. Elle vise à atteindre les personnes peu actives, à réduire les inégalités en santé et à renforcer la promotion d'un mode de vie actif partout au Québec.

### **Citations :**

« On le sait, l'activité physique joue un rôle essentiel dans le maintien de la santé, du bien-être et de la qualité de vie. En tant que gouvernement, on se doit de lever les barrières et de créer des occasions pour que chaque Québécois puisse intégrer de saines habitudes de vie à son quotidien. Nous sommes donc très fiers de soutenir des initiatives qui rapprochent les populations vulnérables de l'activité physique. Grâce à ces projets, près de 100 000 personnes pourront s'initier à un sport ou à une activité physique. Notre objectif est qu'elles y prennent goût et l'adoptent comme un réflexe pour rester en santé. »

*Isabelle Charest, ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air*

« Comme député, je suis bien heureux de constater que le gouvernement a à cœur la santé physique et le bien-être de la population. Dans Vanier-Les Rivières, les Loisirs Lebourgneuf jouent un rôle majeur dans le développement des saines habitudes de vie non seulement chez les jeunes, mais pour la population du quartier en général. Je tiens à féliciter toute l'équipe des Loisirs Lebourgneuf pour leur leadership et leur engagement pour une meilleure santé durable dans notre circonscription. »

*Mario Asselin, député de Vanier-Les Rivières et adjoint parlementaire de la ministre de l'Enseignement supérieur*

### Renseignements complémentaires :

- Annoncée en août 2025, la Stratégie nationale de prévention en santé 2025-2035 a pour objectif de réduire de 10 % l'augmentation des maladies chroniques d'ici 10 ans et de diminuer de 10 % l'écart de mortalité prématuée associé aux inégalités socioéconomiques. Elle comporte cinq mesures concrètes mises en œuvre dès 2025-2026 grâce à un financement du gouvernement du Québec de 15 M\$.
- Sur ce montant, 5 M\$ ont été versés au secteur du loisir et du sport pour la réalisation de mesures qui contribueront directement à l'atteinte des objectifs de la Stratégie.
- Les programmations ainsi que les offres de services des centres communautaires de loisir seront accessibles en ligne à partir du 15 décembre, pour un début des activités en janvier 2026.
- Le Programme d'aide financière aux initiatives en milieu communautaire comporte deux volets :
  - Les projets acceptés dans le volet 1 visent à bonifier l'offre pour faire bouger les Québécoises et les Québécois en milieu communautaire;
  - Ceux du volet 2 visent à déplacer les services pour faire bouger les populations vulnérables dans leurs milieux de vie.

### Liens connexes :

- Pour en savoir plus sur la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir : <https://fqcl.org/>
- Pour trouver une instance régionale responsable du loisir pour les personnes handicapées près de chez vous : [Instances régionales - AQLPH](#)

- 30 -

### Source :

David Vaudry-Bourbonnais  
Attaché politique  
Bureau du député de Vanier-Les Rivières  
418 644-3107  
[david.vaudry-bourbonnais@assnat.qc.ca](mailto:david.vaudry-bourbonnais@assnat.qc.ca)